



## Sportdammen

JoCoDam heeft het idee om bij Sportverenigingen het project Sportdammen te introduceren. Sportclubs in de regio Maassluis, Midden Delfland en het Westland worden uitgenodigd om zich aan te melden voor het project Sportdammen.

De opzet is om per sportclub een team van 3 spelers te formeren. Bij grotere belangstelling kan er eventueel ook nog een 2e team worden geformeerd.

Als voorbereiding organiseert JoCoDam in samenwerking met de betreffende vereniging een workshop, die door JoCoDam gratis wordt aangeboden.



De trainers van JoCoDam zien het dammen ook als een vorm van Battle of the Brains, mentale training, waarbij de volgende methodiek wordt gebruikt:

- 1) Basiskennis Spelregels
- 2) Duel 1 tegen 1 ( 2 schijven, aanleren tempozet)
- 3) Pyramidespel ( 6 tegen 6 schijven)
- 4) Selectiewedstrijd voor het clubteam.

Na deze eerste fase kan men in samenwerking met JoCoDam contact maken met een andere sportvereniging.

Men gaat spelen om de JoCoDam Sportdammen Bokaal, die door JoCoDam beschikbaar wordt gesteld.

Wij zoeken per vereniging een contactpersoon, die dit project wil ondersteunen.



Meer info: John Moens

[jocodammaassluis@gmail.com](mailto:jocodammaassluis@gmail.com)

Tel: 06 1320 79 35